Este ano, no que respeita à Actividade Externa, poderás inscrever-te nas seguintes modalidades:

- **Ginástica Artística**, para todos os alunos. Professor responsável: Prof. Pedro Barbosa
- **Badminton**, para todos os alunos. Professor responsável: Prof. Manuela Airosa
- **Ténis de mesa**, para iniciados masculinos. Professor responsável: Prof. Rui Silva
- Bocia, para todos os alunos.
 Professor responsável: Prof. Isabel Carvalho

Para realizares a tua inscrição deverás entregar ao professor responsável uma fotocópia do Bilhete de Identidade ou cartão único, nome, número e turma e pedir a ficha de autorização do Encarregado de Educação que deverá ser preenchida e assinada e posteriormente entregue ao professor.

Quanto à Actividade Interna, não são necessárias inscrições. Para conhecer o programa e participar fala com o teu professor de Educação Física.