Dádiva de sangue

A Escola Básica Monsenhor Elísio Araújo e o Instituto Português do Sangue, convidam-no(a) a participar na Dádiva de Sangue a realizar no dia **15 de maio de 2014, entre as 9.00 h e as 12.30h** .

Quem pode participar:

- A dádiva de sangue é um ato livre e voluntária;
- Qualquer pessoa saudável, com idade compreendida entre os 18 e os 65 anos;
- Qualquer pessoa com peso igual ou superior a 50Kg;
- Qualquer pessoa pode dar sangue várias vezes por ano (homens de 3 em 3 meses e mulheres de 4 em 4 meses).

Todo o processo demora em média 30 minutos. Não deve dar sangue em jejum. Poderá tomar uma refeição ligeira e sem álcool, como por exemplo uma sanduíche e um sumo.

Pōster promocional

As professoras: Eugénia Aragão, Ernestina Dias, Irina Gomes